

Liebe Interessent:innen und Unterstützer:innen unserer Initiative!

Der Höhepunkt der letzten Wochen war unser Frühlingsfest am 19. April, bei dem trotz des Kaltwettereinbruchs eine gute Stimmung herrschte und immer mehr Wärme spürbar wurde - nicht zuletzt wegen der sehr tanzbaren Musik! Dieser Newsletter enthält wie üblich eine Rückschau auf einige unserer Aktivitäten und einen Ausblick auf die kommenden Wochen.

Besonders hinweisen möchten wir auf den Beginn von ‚Yoga im Naschgarten‘ am 14. Mai, den Vortrag ‚Künstliche Intelligenz / ChatGPT‘ am 15. Mai, die Ausstellung von Brigitte Czermak im Raum für Alle (Vernissage am 22. Mai) sowie die Veranstaltung zu Geschichte und Gegenwart der Arlandsiedlung am 25. Mai.

## 1. Andritzer Frühlingsfest



Der Chor der Volksschule Viktor Kaplan hat pünktlich um 14 Uhr das Fest eröffnet – und gleich darauf kam auch die Sonne! Die Kinder genossen das bunte Programm, u.a. von Clown Jako's Spielexpress. Als dann die Musik begann, wurde die Stimmung immer besser und trotz des kühlen Wetters war immer mehr Wärme am Andritzer Hauptplatz spürbar! Dazu hat neben der Verpflegung durch die lokale Gastronomie auch die Musik beigetragen, bei der ausgiebig getanzt wurde - Fotos davon gibt es auf unserer facebook Gruppe. Danke den Mitwirkenden und helfenden Händen – vor allem aber den vielen Teilnehmenden!!!

## 2. Stadtteilarbeit

- **„Andritzer Erkundungen“:**

Bei der Führung durch das Areal von **Schloss St. Gotthard am 5. April** bekamen wir auch interessante Einblicke in das Wirken der Familie Dennig in Andritz - von den Heimgärten über den Steinbruch, die ehemalige Reithalle bis zur Rinderzucht. Übrigens, das Angus Rindfleisch wird direkt ab (Schloss)Hof verkauft. Informationen über Produktpalette und Preisliste gibt es auf der website <https://dennigangus.at/>.



**Am Samstag 25. Mai** gibt es eine Veranstaltung zur **Arlandsiedlung**, bei der ein historischer Bogen von der ehemaligen Papierfabrik zur jetzigen Wohnanlage gespannt wird. Frau Nekam wird als Zeitzeugin über ihre Arbeit in der Papierfabrik erzählen. Der ehemalige Chef der Stadtplanung, DI. Heinz Rosmann, wird über Idee und Entstehungsgeschichte der Wohnanlage informieren. Abschließend können Interessierte von Bewohner:innen durch die Siedlung begleitet werden. Treffpunkt ist um **14 Uhr im Lokal Rosamunde 7**, Weinzöttlstraße 3a.

Am **Samstag 15. Juni** lädt Friederike Scherbaum um **16 Uhr** zu einer Tour durch den Garten ihres Hauses in der Andritzer Reichsstrasse 43, mit anschließendem gemütlichen Beisammensein. Dieser Garten liegt unmittelbar neben dem Naschgarten und ist ein wahres Kleinod im Andritzer Zentrum, besonders zur Zeit der Rosenblüte!

- **Foodsharing/Lebensmittel:** Die Foodsharing-Gruppe ‚8045 Speis‘ war mit einem Verschenke- und Tausch-Tisch am Andritzer Frühlingsfest präsent und hat dort über ihre Anliegen informiert. Im ‚Raum für Alle‘ steht seit kurzem ein "fair-schenkRegal", das mit unverderblichen Lebensmitteln, Büchern und Kleinigkeiten gefüllt ist, die dort zu den Öffnungszeiten kostenfrei entnommen oder auch getauscht werden können. Für dieses Regal und einen 'fairteiler' (Kühlschrank) wird ein geschützter, ebenerdiger Standort im Zentrum von Andritz gesucht.

- **Yoga im Naschgarten:** Brigitte Farnault bietet während der Sommermonate (außer bei Regen/Schlechtwetter) gratis Hathayoga für Jung und Alt im Schatten des Andritzer Naschgartens in der Rohrbachergasse an. Termin ist **jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30h**, Beginn ist am **14. Mai**. Bitte Yogamatte mitbringen!



- **Andritz on Tours:** Die nächste Tour mit Wanderführer Dominik Kronberger findet am **Freitag 24. Mai** statt. Treffpunkt um **13:00h** beim Uhrturm am Andritzer Hauptplatz. Von dort geht es mit dem 53er nach Stattegg – Hub, anschließend durch den Falschgraben und weiter über Gsöllberg, Erhardhöhe und Kreuzkogel bis zum Fuß der Leber. Die Rückreise erfolgt ebenfalls per Bus. Gehzeit ca. 3 Std. 45 Min., 650 Hm bergauf.

## 3. Raum für Alle

Aktivist:innen der Initiative bieten folgende **regelmäßige Aktivitäten** für Andritzer:innen an:

- Jeden Freitag ab 15 Uhr **Spielenachmittag** für Jung und Alt, mit Edith und Herbert.
- Zweimal im Monat **LebensFreude Spaziergänge**, die nächsten Termine sind 15.5., 23.5, 6.6. und 20.6. Treffpunkt ist jeweils um 14.30h beim Uhrturm am Andritzer Hauptplatz.
- Zweimal im Monat **Offene Schreibgruppe** mit Britta Badura - Mittwochvormittags 10 bis 12 Uhr (8.5. und 5.6.) oder am Dienstagabend von 18 bis 20 Uhr (14.5. und 11.6.).
- Einmal im Monat Kreativtechniken mit Brigitte Farnault: Am 16.5. (15.00 – 16.30 Uhr) führt sie (gemeinsam mit Friederike Scherbaum) in den **Linol – Schnurdruck** ein. Bitte Schere, Uhu und Wolle/Schnur mitbringen!

Zweimal pro Monat (Donnerstag vormittags von 10 - 12 Uhr) gibt es digitale Hilfen, vor allem (aber nicht nur) für Senior:innen, in Form des Café Digital.

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat gibt es in Zusammenarbeit mit dem Verein nowa ein **Café Digital Spezial**, bei dem spezifische Themen behandelt werden. Der nächste Termin ist am **6. Juni** zum Thema ‚Intelligent suchen und orientieren‘, wo u.a. KI-Suchhilfen und Navigations-Apps vorgestellt werden.

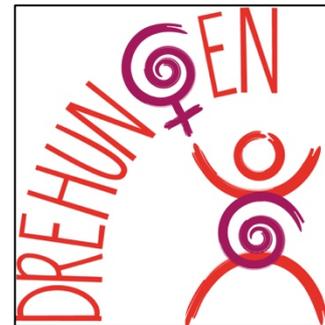


Die regulären **Cafés Digital**, bei denen wir kostenlose Hilfestellung bei Fragen rund um Computer und Handy anbieten, finden jeweils am dritten Donnerstag im Monat statt. Die nächsten Termine sind 16. Mai und 20. Juni (jeweils von 10 - 12 Uhr).

Zusätzlich gibt es zwei Abendveranstaltungen zu digitalen Themen (**Abend-Café Digital**):

- **15. Mai, 18 Uhr: Künstliche Intelligenz / ChatGPT:** Dominik Kronberger ist IT Spezialist und wird mit einem Vortrag in diese neue Welt einführen: Sie erfahren, was KI ist, wie sie funktioniert und welche Rolle sie in unserem Leben spielt. Sie lernen ChatGPT kennen und entdecken, wie diese Technologie der Sprachverarbeitung genutzt werden kann.
- **12. Juni, 18 Uhr: "Gesundheitsfit im Netz":** Bei diesem von LOGO Jugendmanagement durchgeführten Workshop erhalten sie Tipps, wie Sie sich mit Hilfe des Internets fit halten können und erfahren, was elektronische Gesundheitsdienste wie ELGA bringen. Praxisnahe Übung sollen helfen, kritisch mit Gesundheitsinformationen im Netz umzugehen und fundierte Entscheidungen zu treffen.

Die in Andritz lebende Feldenkraislehrerin® Andrea Hohegger ist auch ‚drehungen‘ Lehr-Trainerin und bietet an zwei Terminen einen **kostenlosen Grundkurs** dafür an: **Selbst-bewusst-Sein, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung für Frauen**. In diesem Kurs geht es darum, für alltägliche und befürchtete Übergriffe adäquate Handlungsmöglichkeiten zu erproben und sich selbst verteidigen zu können. Jede Frau hat dazu genug Mittel, sie wollen nur gefunden und geübt werden! Jeder Kurs umfasst 10 Stunden, diese bauen aufeinander auf und frau kann sich dafür nur im Paket anmelden!



Bei der Anmeldung (unter [lebenswertes.andritz@gmail.com](mailto:lebenswertes.andritz@gmail.com)) bitte den gewünschten Termin angeben:

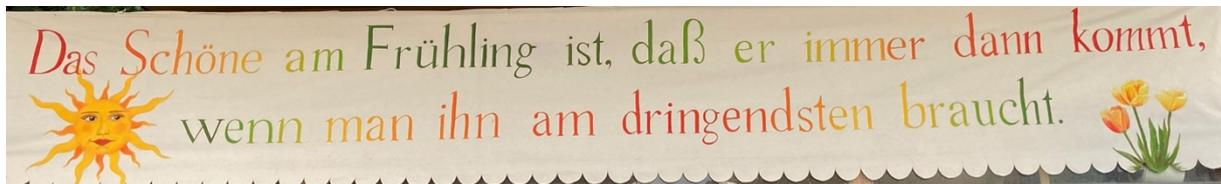
1. Termin: 9. Mai 10 - 17 Uhr und 10. Mai 10 - 13 Uhr
2. Termin: 1. Juni 10 - 17 Uhr und 2. Juni 12 - 15 Uhr.

Am **21. Mai (17 Uhr)** gibt es einen Vortrag von ÖBB-SeniorMobil-Berater Johannes Labner ‚**Auf Schienen klimaschonend unterwegs**‘. Dabei gibt es Tipps in Wort und Bild, wie Sie in Zeiten des Klimawandels kostengünstig mit weniger Stress die "Neue Bahn" für Ihre Mobilität nützen können.

Das Monatsprogramm - sowie allfällige kurzfristige Änderungen - werden im Schaukasten, auf der website und in der facebook Gruppe der Initiative angekündigt. Die Räumlichkeiten stehen auch Anderen zur Verfügung, insbesondere Gruppen und Vereinen. Wir freuen uns auf Ideen und Vorschläge. Anfragen an [raum@lebenswertesandritz.at](mailto:raum@lebenswertesandritz.at). Oder einfach beim Jour fix am Dienstag vorbeikommen (von 15 - 17 Uhr).

#### 4. Wir stellen vor: Brigitte Czermak

Die Andritzer Künstlerin Brigitte Czermak hat gemeinsam mit ihrer Tochter Michaela das ‚Bühnenbild‘ des heurigen Frühlingsfestes mit diesem treffenden Spruch gestaltet.



Sie wurde 1958 in Graz geboren und hat hier auch die Kunstgewerbeschule besucht. Sie arbeitet seit 1985 selbstständige Restauratorin und freischaffende Künstlerin. Sie ist Mitglied der Galerie Centrum, auf deren homepage sich auch Arbeiten von ihr befinden (<https://galeriecentrum.net/mitglied/brigitte-czermak>). Sie ist auch als Kreativtrainerin sowie als Mal- und Gestalttrainerin tätig, beispielsweise als Malbegleiterin beim Verein Lebenshilfe oder bei der Kindermalaktion des jährlichen Fests der Grätzinitiative Margarethenbad.

Einige ihrer Bilder werden übrigens demnächst im Raum für Alle ausgestellt und können dort im Zuge von Veranstaltungen oder beim dienstäglichen Jour fix betrachtet werden. Die Ausstellung wird mit einer kleinen Vernissage am 22. Mai um 19 Uhr eröffnet. Dies ist gleichzeitig der Auftakt eines neuen Angebots der Initiative: Andritzer Künstler:innen sind eingeladen, temporär Werke im Raum für Alle auszustellen und auf diesem Weg der Öffentlichkeit zu präsentieren. Interessierte wenden sich an: [raum@lebenswertesandritz.at](mailto:raum@lebenswertesandritz.at).

#### 6. Weitere Termine und Veranstaltungen

**05.05. Geführte Erlebniswanderung durch das Gabriachtal:** Treffpunkt um 14 Uhr am Parkplatz GH Feldwirt, Ende um 16.30 Uhr mit einer Wildkräuterjause im Pfarrhof St. Veit.

**12.05. Konzert Singkreis St. Veit ‚Frühlingserwachen‘:** 18.00 Uhr Pfarrsaal St. Veit

**13.05. Frühlingskonzert Operette – Musical:** Mit Mitgliedern der Oper Graz, um 19.00 Uhr im abc, Eintritt freiwillige Spende.

**24.05. Kostenloser Fahrradcheck:** Durch den Verein Bicycle mit Unterstützung des Bezirksrats, 14 – 17 Uhr, Andritzer Marktplatz.

**25.05. Repaircafé Stattegg:** Im Gemeindeamt Stattegg von 08:30 -12:00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter [repaircafe-stattegg@gmx.at](mailto:repaircafe-stattegg@gmx.at) oder Tel. 0699/19484960.



Wir arbeiten ehrenamtlich und sind bemüht, öffentliche Förderungen für unsere Aktivitäten zu erhalten. Für laufende Ausgaben benötigen wir jedoch einen Grundstock an privaten Mitteln und hoffen, diese über Spenden (statt Mitgliedsbeiträgen) zu erhalten. Wir ersuchen daher weiterhin um finanzielle Unterstützung auf das Vereinskonto der Initiative Lebenswertes Andritz (IBAN: AT66 2081 5000 4461 9336). Danke!

Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Rückmeldungen, Ideen und Ihre Beteiligung!

Max Foissner, Richard Hummelbrunner, Richard Resch, Brigitte Steingruber  
Initiative Lebenswertes Andritz