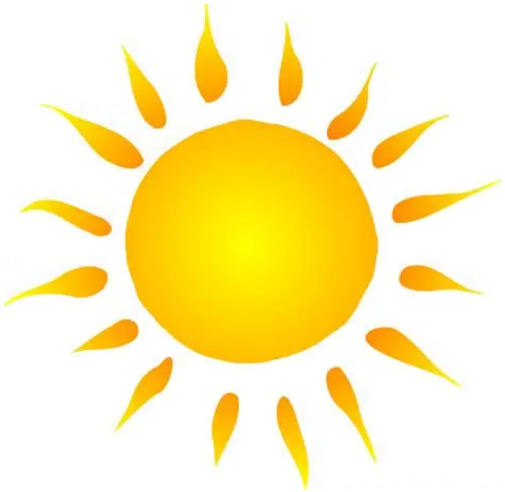
„Entlastung einmal anders.“



Einfühlsam, wertschätzend, kreativ und spürbar.

Einladung zum Kurs „Demenz-AlltagsbegleiterIn“

Eine Demenzerkrankung kann zu vielen Veränderungen führen und zu einer Herausforderung und Überforderung im täglichen Miteinander werden.

Die ANNA-KRESNIK-Kommunikation wurde für die würdevolle Begleitung von „Menschen in Veränderung“ (Demenz) entwickelt. Mit wenigen und einfachen Kommunikationstechniken und einer bestimmten Haltung können Vertrauen und Sicherheit entstehen und Stress bei allen Beteiligten reduziert werden.

Sie kann überall (im privaten Umfeld, in Pflegeeinrichtungen, in Geschäften, bei Banken/Notaren, ÄrztInnen, im öffentlichen Leben, usw.) angewendet werden. Von Menschen, die ihnen anvertraute Menschen aufmerksam und würdevoll, in manchen Beziehungen auch liebevoll, begleiten wollen.

Der Herbst-Kurs.

Der Kurs bietet die Gelegenheit, sich in kurzer Zeit mit bestimmten Kommunikationstechniken vertraut zu machen. Sie können ohne externe Hilfe und kostenlos im täglichen Miteinander mit Menschen in Veränderung angewendet werden.

Als „Demenz-AlltagsbegleiterIn“ richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die Gefühle und Bedürfnisse, die hinter einem bestimmten Verhalten liegen können. Sie können in die „Welt der Veränderungen“ des/der Ihnen anvertrauten Menschen einsteigen und bei der Bewältigung der täglichen Herausforderungen und Probleme unterstützen. Sie erarbeiten aufbauend auf ihren Talenten und Ressourcen sinnstiftende Tätigkeiten/Aktivitäten und ermöglichen und begleiten die Umsetzung.

Die KursteilnehmerInnen können auch Klarheit über die eigene/-n Rolle/-n gewinnen und Maßnahmen zur Aufrechterhaltung ihrer eigenen Gesundheit entwickeln („Persönliche Schatzkiste“).

Der Kurs ist praxisorientiert ausgerichtet. Die fachlichen Inputs konzentrieren sich auf das Wesentliche. Die AbsolventInnen schließen den Kurs mit dem Zertifikat „Demenz-AlltagsbegleiterIn“ ab. Der Kurs findet im vertraulichen Rahmen statt.

Organisatorisches

Der Kurs umfasst 3 Module zu jeweils 2,0 Stunden. Sie finden 14-tägig im Zeitraum von September bis Oktober 2026 statt.

Termine	Module
30. September 2026, 17:00 – 19:00 Uhr	Techniken
14. Oktober 2026, 17:00 – 19:00 Uhr	Haltung
28. Oktober 2026, 17:00 – 19:00 Uhr	Beziehung und Selbstfürsorge

Impulsveranstaltung
Vor Kursbeginn findet am 23. September 2026 (17:30 – 19:00 Uhr) die Impulsveranstaltung statt. Personen, die sich für den Kurs interessieren, haben die Möglichkeit, einen ersten Einblick in die Kommunikationstechniken zu bekommen und können danach entscheiden, ob sie am Kurs teilnehmen werden. Bei dieser Veranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich.

Anwendungsgruppe
Ziel ist die Unterstützung und Stärkung der KursteilnehmerInnen bei der praktischen Umsetzung. Die Anwendungsgruppe findet kursbegleitend statt und kann auf Wunsch nach dem Kurs weitergeführt werden.

Alle Veranstaltungen finden im AST - Andritzer Stadtteil Treff (Andritzer Reichstraße 38, 2. Stock, 8045 Andritz) statt. Der Zugang ist barrierefrei.

Kosten

Impulsveranstaltung	Spende erbeten
Module	Unkostenbeitrag € 25,00/Modul
Anwendungsgruppe	€ 12,00/Termin (1,5 Std.)

Anmeldung
Die Anmeldung zum Kurs ist nach der Teilnahme an der Impulsveranstaltung möglich. Es besteht auch die Möglichkeit, sich schon davor in eine Vormerkliste eintragen zu lassen. Bitte kontaktieren Sie dafür Frau Mag. Elisabeth Schilcher (Handy: 0650/3552343 / EMail: elisa.schilcher@gmx.at).

Frau Mag. Schilcher steht Ihnen auch für Fragen zum Kurs sehr gerne zur Verfügung.